

# Меры по предупреждению распространения коронавирусной инфекции



1 Часто мойте руки с мылом (не менее 20 секунд), старайтесь не трогать лицо.



2 Избегайте по возможности мест большого скопления людей, обходитесь без рукопожатий. Оставайтесь дома при симптомах ОРВИ.



3 Используйте дистанционные способы приобретения товаров и оплаты услуг.



4 По возможности используйте бесконтактную оплату через смартфон или банковскую карту, меньше пользуйтесь наличными.



5 Следите за обновлениями официальной информации о коронавирусе, не верьте слухам и не распространяйте их.

Актуальную и достоверную информацию вы можете получить:

на сайте [stopkoronavirus.rf](https://stopkoronavirus.rf)

на сайте Роспотребнадзора: [rosпотребнадзор.ru](https://rosпотребнадзор.ru)

на сайте Министерства здравоохранения РФ: [rosminzdrav.ru](https://rosminzdrav.ru)

по телефону горячей линии: **8-800-2000-112**



Банк России